

100 MCNL

100 Marathon Club Nederland

In navolging van o.a. Duitsland, Tsjechië en Engeland is er ook in Nederland een 100 Marathon Club. Deze vereniging, welke tot doel heeft “Het promoten van marathon en ultralopen”, staat open voor iedereen die de intentie heeft om in zijn leven 100 marathons of ultralopen te volbrengen. Zie [UltraNed](#) voor de geboorte van de 100 marathon Club Nederland.

Blaauw onderstreepte stukken tekst in deze nieuwsbrief zijn [hyperlinks](#), er op klikken geeft de informatie waarnaar wordt verwezen.

In deze nieuwsbrief aandacht voor:

- Datums
- Landenverzamelaars
- Jubileumfoto's
- Waar liepen de 100mcnl leden dit jaar? De top 10.
- Nieuwe leden
- Evenementen onder de aandacht
- Kalender
- Hulp bij het invoeren van wedstrijden
- Password kwijt
- Vorige nieuwsbrieven

Datums

De 336 mcnl leden liepen dit jaar 1714 wedstrijden. Totaal zijn dit 84245 kilometers. Twee keer de wereld rond. In 44 verschillende landen werd gelopen. Een aantal leden combineren hobby en vakantie maar er zijn er ook die de wereld overtrekken om in zoveel mogelijk landen te lopen. Ze verzamelen zowel marathons als landen. Zo zijn er ook leden die datums verzamelen. [Sjoerd Slaaf](#) bijvoorbeeld heeft op bijna elke dag van het jaar gelopen. Nog drie te gaan, 3, 24 en 31 januari, en dan heeft Sjoerd op elke dag van het jaar gelopen.

100 Marathon Club Nederland

Documenten

Sjoerd Slaaf

January	February	March
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

April	May	June
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

July	August	September
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

October	November	December
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Landenverzamelaars

Binnen de 100mcln zijn vier leden die actief landen verzamelen en hun best doen om in zoveel mogelijk verschillende landen te lopen. Deze vier zijn Jaap v/d Berg(63 landen), Wim Verhage(34 landen), Han Frenken(31 landen) en Albert Meijer(27 landen).



Trail marathon Wales, Jaap



Guernsey marathon, Wim



Trail de Pays Dogon Lougouroucombo, Mali, Han



Two Oceans Marathon, Zuid-Afrika, Albert

Jaap, Wim en Han zijn ook lid van de Country Club. Deze club heeft geen eigen website maar de voorzitter, John Wallace, heeft een [blog](#) waar ook de Country Club informatie is te vinden. Om lid te kunnen worden moet je in minimaal 30 verschillende landen hebben gelopen. Voor Albert dus nog 3 te gaan.

De top 3 van de Country Club:

Naam	Land	Aantal landen
John Wallace	USA	117
Wally Herman	Canada	99
Edson Sanches	USA	85

Jubileumfoto's

Sinds de vorige nieuwsbrief zijn de volgende jubileumfoto's toegevoegd:



Van de leden die 100 of meer marathons hebben gelopen heeft een deel zijn/haar jubileumfoto op de website staan. Heb je 100 of meer marathons gelopen en nog geen jubileumfoto op de site? Mail dan s.v.p. een jubileumfoto. We plaatsen deze dan in het fotoalbum van de homepage. Deze foto komt ook in de linkerkolom van je persoonlijke lijst te staan en is af en toe te zien in de wissellijst op de homepage van de 100mcnl. Via het [contactformulier](#) kan je contact opnemen voor het juiste email-adres.

Waar liepen de 100mcnl leden dit jaar? De top 10.

#	100mcnl Leden	datum	evenement
1	51	2013-02-03	Centraal Beheer Achmea Midwinter Marathon
2	46	2013-04-14	ABN AMRO Marathon Rotterdam
3	39	2013-04-01	De 60 van Texel
4	29	2013-02-10	LPM-Marathon
5	27	2013-09-01	Dijkenmarathon
6	26	2013-05-26	Leiden marathon
6	26	2013-11-24	't Is (voor) niks Marathon
6	26	2013-03-03	18e Meuleberg Recycling 6-uursloop
7	25	2013-10-20	Amsterdam Marathon
8	19	2013-06-23	4de Veluwezoomtrail
8	19	2013-06-02	Brabantse Wal Marathon
9	18	2013-05-12	Maasmarathon
9	18	2013-07-21	6 uur van Aalter
10	17	2013-04-28	Loop van Vlaanderen (50 km)
10	17	2013-03-16	Binnenmaas Non Stop marathon
10	17	2013-06-16	Child Learn Marathon

Nieuwe leden vanaf 13 juni 2013

De volgende lopers/ster hebben zich in deze periode aangemeld als lid:

naam	plaats	nationaliteit	datum
Arjan Bos	Barendrecht	NED	2013-07-08
Bram Ottenhof	Arnhem	NED	2013-07-12
Chris Dol	Stadskanaal	NED	2013-10-15
Erwin Deckers	Hees (B)	NED	2013-08-13
Fred Haustrate	Pipaix	BEL	2013-10-29
Henk Waebers	Ter Apel	NED	2013-11-14
Koen Vansteenkiste	Gistel	BEL	2013-10-22
Menno de Jager	Borne	NED	2013-10-19
Peter De Decker	Maldegem	BEL	2013-11-27
Remco van der Velden	Schiedam	NED	2013-06-27
Timon Dejonghe	Wevelgem	BEL	2013-11-05
Tobias Lundgren	Amsterdam	SWE	2013-06-20
Warlop Steven	Gullegem	BEL	2013-08-23
Wessel Kranghand	Hoogeveen	NED	2013-09-02
Wouter Decock	Koekelare	BEL	2013-11-04

Evenementen onder de aandacht

Onder deze kop aandacht voor evenementen die bij de 100mcnl zijn aangemeld, evenementen die onder voorwaarde voldoen aan het reglement van de 100mcnl en evenementen die niet voldoen aan het reglement van de 100mcnl.

KEU(45KM), Dusseldorf (GER)

Deze loop is opgenomen in de kalender van de 100mcnl en voldoet dus aan het reglement.

18 januari 2014, Een trail over acht zware ronden. Per ronde, 9KM, daarvan dik 8KM onverhard, veel modder, glibberige klei, 290 hoogtemeters, plenty boomwortels, veel bladeren, natuurlijk bramenstruiken, steile afdalingen, Kortom een uitdagende ronde en dat 8 keer. Organisatie door Jochen Kruse. Voor meer informatie zie: trail-mafia.de

Trail Provinciaal Domein Het Leen(45KM), Eeklo(BEL)

Deze loop is opgenomen in de kalender van de 100mcnl en voldoet dus aan het reglement.

Een aantal bevriende Kreckenlopers, die de gewoonte hebben om hun wekelijkse training in Het Leen te Eeklo af te sluiten met één of meerdere glaasjes Cava (vandaar hun naam de Cavalopers), speelde al een tijdje met het idee om eens een 'Cava-loop' te organiseren. Na enig overleg zijn ze tot het besluit gekomen om een Trail in Het Leen te Eeklo te organiseren. De trail wordt gelopen op 22 februari 2014. Voor meer informatie: <http://cavalopers.be/>

Limburg half zwaarsten(50KM), (NED)

De Limburg half zwaarsten zijn niet opgenomen in de kalender omdat het groepslopen zijn. Groepslopen voldoen niet aan het reglement van de 100mcnl. Registreren op de 100mcnl voor opname in de persoonlijke lijst is geen probleem. De Limburg half zwaarsten worden echter niet meegenomen

in de totalen van de ranglijst.

De half zwaarsten zijn een goede conditietest voor Limburgs Zwaarste.. De route van Limburgs Zwaarste, te lopen in twee dagen, met daartussen genoeg hersteltijd. Dus je loopt helemaal de echte route, maar dan 2x 50 km. Maar, denk erom, ook dit is geen makkie!! Het kan koud en slecht weer zijn, bovendien zijn de dagen dan nog erg kort. Je kunt voor één of twee loopjes inschrijven.

In februari loop je de eerste 50 km en in maart volgt de tweede helft. Beide keren starten we bij het Hijgend Hert in Vijlen. Dus de eerste helft in februari loop je tegen de eigenlijke loop- richting in, van km 50 naar de start. Op deze manier finishen we bij de RKHBS in Heerlen, en kan elke finisher gelijk gaan douchen. En in maart lopen we de lus van Eijs naar Valkenburg ook tegen de looprichting in, voor de variatie. Verzamelen bij de RKHBS en dan rijden we om 8.30 met enkele auto's naar Vijlen. Meer informatie op [Limburg half zwaarsten](#)

Voor alle duidelijkheid: De Limburg zwaarste(n) (60, 80 en 100KM) voldoen aan het reglement van de 100mcnl. Even zo Castricum Ultraloop, Rondje Amsterdam en Berg en Dal. Deze worden dan ook alle vier opgenomen in de kalender van de 100mcnl.

Summertrail (voorheen Veluwe-marathon), Apeldoorn(NED).

De Summertrail is niet opgenomen in de kalender omdat hij niet voldoet aan het reglement van de 100mcnl. Registreren op de 100mcnl voor opname in de persoonlijke lijst is geen probleem. De Summertrail wordt echter niet meegenomen in de totalen van de ranglijst.

Het is geen wedstrijd over 42195 meter maar een 8*5KM loop. Iedere 5KM is er weer een herstart. Dit kan als team maar ook als sololoper. De 100mcnl ziet de Summertrail als een groepsloop. De Summertrail wordt gehouden op 31 augustus en verzamelen voor de start is in Heerde. Meer info is te vinden op de website van de [Summertrail](#).

Relax-marathons.

De relax-marathons zijn niet in de kalender opgenomen. Omdat er geen einduitslag wordt gemaakt voldoen ze niet aan het reglement van de 100mcnl.

In Nederland zijn drie relax-marathons. [De Landgoed Twente marathon](#), [Marathon Nationaal Landschap Winterswijk](#) en de [Loop|Fiets|Proef|Marathon|Drenthe](#). Marathons zonder wedstrijd-karakter waarbij je onderweg kan genieten van de omgeving en streekproducten. Na de finish kan je uitrusten in de hottub. Leuke marathons om aan mee te doen.

Hulp bij invoeren van wedstrijden

Er zijn een aantal leden die geen wedstrijden hebben geregistreerd. Ben jij één van die leden en heb je een overzicht van je wedstrijden in elektronische vorm dan kunnen wij in veel gevallen de wedstrijden voor je invoeren. Neem dan even contact op via het [contactformulier](#).

Kalender

Ga je een marathon/Ultra lopen en staat hij niet in de kalender van de 100mcnl. Mail dan de gegevens via het [contactformulier](#). Als hij voldoet aan het reglement wordt hij in de kalender geplaatst. Andere leden zien dan ook deze marathon en bij de registratie worden, als je gebruik maakt van de keuzelijst, de meeste gegevens automatisch voor je ingevuld.

Password kwijt?

We vergeten allemaal wel eens iets. Bijvoorbeeld de gegevens voor toegang tot de 100 marathon site. Dan s.v.p. niet weer opnieuw aanmelden als lid maar even melden via het [contactformulier](#). Er wordt dat contact met je opgenomen om te zorgen dat je weer toegang krijgt.

Vorige nieuwsbrieven.

De vorige nieuwsbrieven staan op de 100mcnl site. In de linkerkolom van de [documenten pagina](#) staan de links naar de nieuwsbrieven.

Opmerkingen, aanvullingen of kopie voor de volgende nieuwsbrief

Opmerkingen, aanvullingen of kopij voor de volgende nieuwsbrief s.v.p. mailen via het [contactformulier](#).

