



100 Marathon Club Nederland

#	Eis	Oké
1	het hardloop-evenement minimaal 4 weken vooraf bekend is gemaakt in een internationale of landelijke loopagenda of minimaal 4 weken vooraf akkoord is bevonden door de 100 Marathon club Nederland	
2	informatie over het hardloop-evenement is openbaar voor iedereen	
3	de afstand is 42195 meter of meer	
4	de afstand wordt afgelegd na de officiële start en de gestelde tijdslimiet*	
5	het parcours is vooraf vastgelegd en voor iedereen hetzelfde	
6	het parcours is gemarkeerd of zeer eenvoudig met GPS is te lopen	
7	het is geen groepsloop	
8	het is geen virtuele loop	
9	het is geen trainingsloop of sponsorloop zonder wedstrijd karakter**	
10	er minimaal 3 deelnemers starten	
11	de organisatie/faciliteerder maakt een uitslag***	
12	de organisatie/faciliteerder is aanwezig tijdens het hardloop-evenement	

*) Als er door de organisatie geen tijdslimiet wordt gesteld dan gelden de minimale eisen van de 100mcnl: “Voor hardloop-evenementen zonder tijdslimiet geldt een minimum snelheid van 7 min/km. Voor een marathon betekend dit een tijdslimiet van 5 uur en voor een 100KM wedstrijd een tijdslimiet van 12 uur. Leeftijd van de loper/loopster, aard van het parcours en gelopen hoogtemeters kunnen de tijdslimiet verlengen:

- Voor leden van de leeftijd 70 t/m 74 is de tijdslimiet 5:30 en voor leden 75 en ouder 6:00.
- Voor elke 500 hoogtemeters wordt de tijdslimiet met 30 minuten verlengd.
- Voor trails wordt, voor elke 42 kilometer, de tijdslimiet met 30 minuten verlengd.”

**) Wedstrijd karakter wil zeggen dat er, door de organisatie, een uitslag wordt gemaakt. Deze uitslag is gesorteerd op de gelopen tijd. De sortering is daarbij oplopend. Ofwel de snelste loper/loopster staat bovenaan. Voor uurlopen is de uitslag gesorteerd op gelopen afstand, aflopend met vermelding van de gelopen tijd.

***) Deze uitslag is gesorteerd op de gelopen tijd. De sortering is daarbij oplopend. Ofwel de snelste loper/loopster staat bovenaan. Voor uurlopen is de uitslag gesorteerd op gelopen afstand, aflopend met vermelding van de gelopen tijd.