



MARATHON CATALUNYA

DE RACE VAN CEES

Verslag van de Marathon in Barcelona op 15 maart 1998 over de voorbereiding en de loop zelf. Je doet er 3 uur 50 min over, dat valt niet in 10 regels te zeggen, toch heb ik h.e.e.a. al geschraapt, er moet nog wel wat overblijven om te vertellen, Cees :-)

12-04-1998

Heb je ook wel eens een gevoel van vlinders in je buik? Het ontstond in januari 1998. Is er na 20 jaar iemand anders? Neen, ik heb een advertentie in het blad Runnersworld gelezen. Op 15 maart '98 kun je deelnemen aan de 21ste Marathon van Catalunya in Barcelona, een stad met 2 miljoen inwoners. Een weekje Barcelona is altijd al een wens van ons geweest. Combineren met een marathon is natuurlijk helemaal het einde. Na overleg met mijn achterban - Lukie - heb ik mij ingeschreven. Na een verzoek om inlichtingen met een fax naar Barcelona gestuurd te hebben krijg ik een week later een aanmeldingsformulier toegezonden. En meteen weer teruggestuurd. En nu maar wachten op het bewijs van inschrijving en alle info die daar bij hoort. Dat blijkt niet zo vanzelfsprekend te zijn. Tot donderdagochtend 12 maart heb ik niets meer vernomen. Ik heb weer een briefje in de Franse taal geschreven en gefaxt, met het verzoek om bevestiging van de inschrijving en informatie en een route van het parcours te faxen. Eindelijk om 5 uur 's middags komt een fax binnen. Het blijkt dat de start een uur vervroegd is naar 9 uur, achteraf gezien wel verstandig geweest, gezien het temperatuurverloop van de dag. Het kost me wel een uur van mijn nachtrust. Zaterdagmiddag 14 maart zijn we naar het vliegveld gespoord.

Het is in Barcelona onbewolkt en de temperatuur 10 gr. 's Avonds vliegt het vliegtuig over Barcelona heen en geeft een sprookjesachtig uitzicht over de stad. Na een onrustige korte nacht kom ik de volgende ochtend om 08.00 uur in Mataro aan, een stad met 100.000 inwoners. Het wordt nu toch wel spannend, ik heb nog geen startnummer kunnen op halen en hoop dat het inschrijvingsbureau makkelijk te vinden is. Niets is minder waar. Het bleek nog 20 min. lopen te zijn naar de Place d'Espagne, waar de start zou zijn. Daar kan ik het bureau niet vinden, waar ik het startnummer op moet halen. Niemand, ook de vrijwilligers niet, kunnen me zeggen waar ik het bureau kan vinden..... 10 minuten voor de start wordt door de speaker iets in het Spaans omgeroepen, even later iets herkenbaars in de Franse taal.

"Over 10 minuten is de start, en of je voor die tijd nog je startnummer wil ophalen bij de start" (Maar waar is de start?) Inmiddels liet ik mij in een stroom van lopers richting de start meevoeren. Bij het passeren van een controlepost, kom ik in het startveld terecht. Dan zal ik maar zonder registratie de Marathon moeten lopen. Alhoewel ik het parcours niet ken, schat ik in dat ik er 3.30 tot 3.45 uur over doe.

Een minuut na het vallen van het startschot passeer ik de startlijn. Nu realiseer ik mij dat ik geen stressloze 1/2 dag voorbereiding heb gehad voor aanvang van de Marathon door de late aankomst in Barcelona en het missen van de registratie. De zon schijnt al fel, het is onbewolkt weer, er waait wel een frisse wind, een thermometer wijst 8 graden aan, net als de temperatuur in Nederland een dag te voren.

De Marathon loopt van Mataro 20 km langs de kust van de Middellandse Zee naar Barcelona. Vlak na het begin loopt het parcours snel af, het loopt moeilijk, de spieren zijn nog stijf.

Na een uur ontdek ik dat mijn stopwatch uitstaat. Jammer.

Onderweg over asfalt, geen echt vlak parcours, regelmatig kleine heuveltjes en viaducten waar je op en af gaat. In de stad langs de route staan veel mensen, ik hoor vaak "gringo, gringo, va bien". Bij Premia de la Mar staat rechts de burgemeester, wat aan zijn kleding en ambtsketting te zien is, op een podium te klappen. Ik zwaai naar hem en loop eventjes wat harder. Links is een Boulevard met strand en palmboomen. Dit ziet er wel even wat anders uit dan de Geessinkweg. Het wordt inmiddels al wat warmer. Ik haal een medeloper in, hij heeft een gesmolten ijshoorn op zijn cap geplakt. Bij 21 km heb ik een tijd van 1 uur 51 min. Mijn tijdschema zal ik nu al bij moeten stellen, want ik voel dat ik niet kan versnellen. Onderweg blijkt de verzorging goed te zijn. Om de 4 km. staat een verseringspost, zij verstrekken alleen flesjes 33 cc mineraal water.

Blijkbaar verlies ik al veel vocht, want ik drink het water vlot op. Bij iedere kilometer staat een groot KM-bord met het aantal afgelegde kilometers. De laatste 13,5 km voeren door de stad Barcelona. Op 31 km steek ik een grote verkeersweg over, de "Gran via Corts Catalanes" een meer dan 10 km lange kaarsrechte weg door Barcelona, parallel aan de kust verlopend. Bij 35 km voel ik steeds meer lood in mijn schoenen zakken, nu moet ik gaan nadenken over de stappen die ik zet, alweer een heuvel. Dan maar 10 min wandelen om te herstellen. Iemand met een rood shirtje van LAAC haalt mij in. Ha, eindelijk bij 37 km, in een park bij windstil weer, het is ondertussen 18 graden geworden, staat mijn morele ondersteuning en opkikker, Lukie, mij



Luchtopname van de Ramblas

op te wachten. Gaat mijn hart er sneller door kloppen? Helaas ik heb daarvoor niet genoeg energie meer over. Na een korte pauze loop ik weer verder, op karakter dan maar.

Langs het stadhuis op Place Sant Jaume, en weer de Ramblas, een drukke flaneerstraat vlakbij ons hotel. Ik weet dat het nu nog 3 kilometer lopen moet zijn naar de finish. Voor mij loopt weer de man van LAAC. 3 min later heb ik hem ingehaald, eens vragen waar hij vandaan komt. Hij zwaait alleen met zijn armen en schudt zijn hoofd. Hij zal ook wel stuk zitten.

De laatste bocht, 200 meter verder wijken de dranghekken uiteen en in de verte staat een opgeblazen finishhoog. Je hoort nog iemand iets roepen over "numero", maar ik denk al: wel of geen registratie, ik heb de Barcelona Marathon uitgelopen. Ik kom uit op een netto tijd van 3 uur 49 minuten en 12 seconden, en ben op dat moment de moeheid al weer vergeten. Na de finish kreeg ik, na uitleg over het feit dat ik geen startnummer en ook geen chip om in te leveren heb, toch een herinnering van gietijzer mee. Het stelt een trein bij Mataro en de 2 torens bij de finish voor. Het duidt op de het 150 jarig bestaan van de spoorwegverbinding van Mataro naar Barcelona. Vervolgens krijg ik 1 bekertje cola, met ijsblokjes erin, aangereikt. Hierna word ik toch wel erg moe en beroerd.. mijn maag draait 720 graden om zijn as. Gelukkig daar staan een paar struikjes. Na enig zoekwerk tref ik mijn kledingzak weer aan, toch goed overgekomen zonder nummer. Hoe kom ik nu in godsnaam naar ons

hotel. (Blijkbaar was ik niet kritisch genoeg meer om de cola af te slaan, deze was veel te koud natuurlijk).Maar de volgende ochtend ben ik weer helemaal het heertje.

De winnaars verbeterden het parcoursrecord, bij de heren Abdeslam Serrock, een Marokkaan die in Spanje woont, verbeterde het record uit 1983 met 2 minuten tot 2 uur 09 min en 48 sec., bij de vrouwen Ana Isabel Alonso verbeterde haar record uit 1997 met 1 seconde, 2 uur 30 min en 5 sec. Gezien het parcours lijkt mij dit een wereldtijd.

Er waren 3140 deelnemers, 2521 waren gefinisht en 60 mensen hadden hun startnummer niet opgehaald.

Groeten van Cees, wie weet, volgend jaar weer naar Barcelona.

Naschrift van de morele ondersteuning

Met name de ze keer heb ik mij verbaasd over:

- Wat maakt een mens het zich toch moeilijk, zelfs op volledig vrijwillige basis.

- In bovenstaand stukje laat Cees het stuk van de aankomst in het hotel tot de volgende ochtend gewoon weg. Ik voel mij geroepen om wat aanvullende informatie te geven.

Uiteraard heb ik hem bij de start opgewacht, maar hij was in geen velden of wegen te bekennen. We hadden afgesproken dat we elkaar dan weer zouden ontmoeten in het hotel. Daar aangekomen was hij er nog niet. Zou er wat gebeurd zijn? Na een half uur komt hij toch binnen strompelen. Ik heb hem nog nooit zo grauw en grijs gezien. Zo misselijk dat hij bijna niet meer kon praten. Te moe om nog onder de douche te gaan. Verslagen door de man met de hamer. Ik heb hem toen maar in bed gedaan en in bed gestopt met een prullenbak, als calamiteitsvoorziening, naast het bed. Was zeer nodig!

Hij kon nog net uitbrengen, dat een marathon lopen op deze manier toch niet leuk is en dat hij het misschien wel nooit weer zal doen, ook al heeft hij zich opgegeven voor de marathon van Berlijn. Ik weet niet wat ik hoor!!!...

Ik ga de stad in en 2 uur later kom ik weer terug en zie dat Cees in diepe slaap is verzonken. Zijn huid voelt erg droog en heet aan en zijn hart gaat als een razende te keer. Ik heb flessen water gekocht maar alles wat hij naar binnen krijgt, vliegt er even zo snel weer uit. De volgende ochtend gaat het gelukkig weer wat beter, en wie schetst mijn verbazing als hij na twee dagen al weer vol enthousiasme praat over de nog komende marathons. Het is en blijft een raadsel voor mij, wat het nou is, dat lopen van marathons. Een ding is zeker, verslavend is het wel..

Lukie.

RESULTADOS

1600	NILLY REMANS	3:47:55	BEL
1601	FRANK MEYER	3:48:03	BEL
1602	HORST-RAINER FIEDLER	3:48:04	ALE
1603	XAVIER DEVEGA ROYO	3:48:09	CAT
1604	ANTONIO OLIVER GOMIS	3:48:14	ESP
1605	MIQUEL ANGEL JOVELLS TEIXIDOR	3:48:16	CAT
1606	JOSE BARNES FIENAS	3:48:18	CAT
1607	GOTZOW RUIZ DIEZ	3:48:22	CAT
1608	MIQUEL SANCHEZ TRASOARES	3:48:26	ESP
1609	RODOLFO MANUEL CACERES AFOISO	3:48:33	ESP
1610	GLORIA HURTADO CIENFUEGOS	3:49:37	
1611	MARCEL CASAS CAMPO	3:48:38	CAT
1612	RODOLFO BARBERO BERDEJO	3:48:41	CAT
1613	JULIO RIVERO LUMBRERAS	3:48:48	CAT
1614	PONTUS KYSTEDT	3:48:50	CAT
1615	GERARD BEITON	3:48:50	FRA
1616	JOSE JAVIER FERNANDES PEREZ	3:48:53	ESP
1617	PEDRO CASTILLO MARTINEZ	3:48:57	CAT
1618	CLAUDE BEVER	3:49:00	LUX
1619	JULIEN GOMPELMANN	3:49:01	LUX
1620	ANDRE MARTEL	3:49:04	FRA
1621	MIQUEL URSUL ALTARRIBA	3:49:04	CAT
1622	ANDRE LARAU	3:49:07	FRA
1623	JOSE ESEINOSA MACIAS	3:49:08	CAT
1624	ANTONIO BATLLE BRESOO	3:49:10	CAT
0000	CEES VAN REENST	3:49:12	DUTCH ILLEGAL
1625	FRANCISCO COLLADO CHAPARRO	3:49:12	CAT
1626	JULIA NAVAL I GARCIA	3:49:13	CAT
1627	MARTY CHALFIN	3:49:16	USA
1628	DAVID WRIGHT DOMER	3:49:17	ANG
1629	MARCOS RODRIGUEZ DE JOSE	3:49:17	ESP
1630	DIEGO ANAYA VAZQUEZ	3:49:17	ESP
1631	RAUL ANAYA VAZQUEZ	3:49:17	ESP
1632	JOSEP CARRERAS PADROS	3:49:25	CAT
1633	FRANCISCO SEVILLA LOPEZ	3:49:29	CAT
1634	DAVID PONS AHERUNS	3:49:33	
1635	ALBERTO SAMPIETRO VENTOSA	3:49:37	CAT
1636	ELOY VIGARA VIGARA	3:49:37	CAT
1637	XIMO MAS ROMERO	3:49:44	ESP
1638	ANTONIA GIMENEZ GOMES	3:49:44	ESP
1639	MAURICI SANTARUGENIA VALDES	3:49:49	CAT
1640	EDUARD DE LA ARADA JANHER	3:49:49	CAT
1641	DEAN FENNESSEY	3:49:51	ANG

Voor de goede orde, deze uitslagenlijst is van het Internet afgeconcept en bewerkt door de redactie.

STARTKLAAR 04 1998

