



# Segger's Homepage

Schweizreisen | 100Km Biel | Laufen | 5. Erft-Spendenlauf | Wandern | Gastberichte | zur Person | Landschaften | Tiere | Reisen

## Laufen

Private Flussläufe mit Freunden

Bitte auswählen...

Laufberichte

Bitte auswählen...

Laufstagebuch  
priv. Lauftreff  
Liste aller Läufe

## 2010 Rurlauf von der Quelle bis zur Mündung



Nach dem Erftlauf am 24.11.2007, dem Ahr-Lauf am 20.09.2008 und dem Wied-Lauf am 17.10.2009 haben wir über einen weiteren Lauf an einem Fluss nachgedacht.

Es soll ein Etappenlauf an drei Tagen werden.

Die Rur ist ca. 173 Km lang. Sie entspringt in Belgien, im Hohen Venn, an der Botrange, der höchsten Erhebung Belgiens, bei Sourbrodt.

Die Mündung in die Maas ist bei Roermond, einer Stadt in der niederländischen Provinz Limburg.

Hier ein Link zu Wikipedia: [Die Rur](#).

Es gibt einen [Radweg entlang der Rur](#).

Den Überblick über den Rur-Rad-Uferweg [gibt es hier](#).

Dort zu laufen ist bestimmt auch schön.

Wir laufen auf dem Rur-Ufer-Radweg. Dabei kommen wir durch Monschau, Nideggen, Düren, Jülich, Wassenberg bis Roermond. Es gibt viel zu sehen!

Am 14.11.2009 habe ich mir **die Gegend bei Hückelhoven Richtung Roermond** angesehen.

Von Orsbeck, bei Wassenberg, bis Herkenbosch bin ich am 21.11.2009 **an der Rur** gelaufen.

Am 23.01.2010 sind wir nach **Zülpich** gefahren und haben uns dort umgesehen.

Schön!

Dann sind wir nach Düren gefahren. Von dort bin ich mit Charly, über Jülich bis nach Linnich **an der Rur entlang gelaufen**.

**Alter schützt vor Torheit nicht!** Signal de Botrange - auf der Suche nach der Quelle und dem richtigen Weg! **Da geht es lang - oder nicht?**

Dann war es so weit!

Am 03.06.2010 sind wir gestartet. **Rurlauf - von der Quelle zur Mündung**



**So sind wir dann tatsächlich gelaufen.**

Der Lauf startet am Donnerstag, den 03.06.2010, in RUR-Quellnähe (Signal de Botrange - Änderungen vorbehalten)!

**Start am ersten Tag, 1.Etappe: 9:30 Uhr!**

**Start aller weiteren Etappen: 9:00 Uhr!**

**Strecke:** Gelaufen wird auf dem Rur-Ufer-Radweg. Die Rur (bitte nicht mit der Ruhr verwechseln) fließt durch Belgien, Deutschland und die Niederlande.

**1. Etappe / Donnerstag (03.06.2010) (70 Km):** ca. 9 Stunden!

Ziel der 1. Etappe, am ersten Lauftag wird Nideggen sein.

Helmut hat bereits für 6 Personen in der Jugendherberge Nideggen gebucht.

**2. Etappe / Freitag (04.06.2010) (ca. 59 Km):** ca. 7 Stunden!

Ziel der 2. Etappe, am zweiten Lauftag wird Linnich sein.

In Linnich-Gereonsweiler gibt es ein Hotel, dort haben viele Läufer bereits gebucht.

**3. Etappe / Samstag (05.06.2010) (ca. 44 Km):** ca. 6 Stunden!

Ziel der 3. Etappe, am dritten Lauftag wird Roermond sein.

Von dort fahren sicher Züge. Rücktransport bitte selber organisieren.

Eventuell kann noch eine Duschmöglichkeit organisiert werden?

**Organisationsplan allgemein (22.05.2010):**

- Wir führen einen Gruppenlauf, keinen Wettkampf durch!
- Transport der Sachen ist geklärt!
- Eigene Anreise, kein Rücktransport vom Ziel.
- Keine Haftung für Sachschäden, Diebstahl oder bei Verletzungen.
- **Gelaufen wird auf eigenes Risiko**, jeder sorgt für eigene Verpflegung unterwegs (Freitag und Samstag sicher kein Problem).
- Kosten, so sie durch Verpflegung usw. anfallen, auf Umlage. Es werden vorauss. 15,- EURO pro Person zu entrichten sein.
- Mitnahme von **Trinkrucksack** oder Flaschen ist Pflicht!
- Wir folgen dem Rur-Ufer-Radweg.
- **Laufbegleitung durch Läufer oder Radfahrer auch auf Teil - Etappen ist möglich und erwünscht.**
- Die Unterkünfte (Nideggen und Linnich) **bitte selber** buchen!

**Keine weitere Anmeldung mehr möglich! (auf max. 10 Teilnehmer beschränkt!):**

Bisher wollen teilnehmen:

Name	Vorname	Verein	Etappen	Unterkunft	Bemerkung
Silzer	Gabi	UNSERE RADBEGLEITUNG	alle 3 Etappen	Nideggen (03.06.10) Linnich (04.06.10)	-
Hardy	Helmut	LT Beverau	alle 3 Etappen	Nideggen (03.06.10) Linnich (04.06.10)	-
Segger	Jörg	Passtschon 98	alle 3 Etappen	Nideggen (03.06.10) Linnich (04.06.10)	-
Theissen	Markus	LG Mützenich	alle 3 Etappen	Nideggen (03.06.10) Linnich (04.06.10)	-
von der Bijl	Bram	-	alle 3 Etappen	Nideggen (03.06.10) Linnich (04.06.10)	-
Geilen	Henk		alle 3 Etappen	Nideggen (03.06.10) Linnich (04.06.10)	-
	Anna Catarina		alle 3 Etappen	Nideggen (03.06.10) Linnich (04.06.10)	-
Gendrault	Jean-Pierre		alle 3 Etappen	Nideggen (03.06.10) Linnich (04.06.10)	-
Annegarn	Els		alle 3 Etappen	Nideggen (03.06.10) Linnich (04.06.10)	-
Wim	de Kwant	-- Arbeit geht vor! -- leider abgesagt! --	alle 3 Etappen	-- Arbeit geht vor! -- leider abgesagt! -- -- Arbeit geht vor! -- leider abgesagt! --	-
Dierx	Wilma	-- hat leider abgesagt --	3. Etappe ab Linnich	-- hat leider abgesagt --	-
-	-	-	-	-	-

**Etappen und Etappen-Ziele (Änderungen vorbehalten):**

Etappe	von Ort	bis Ort	Bemerkung
1.Tag	Rur-Quelle im Hohen Venn	Nideggen	Länge 1.Etappe/1.Tag ca. 70 Km Eigene Anreise / Treffpunkt: Signal de Botrange 9:15 Uhr
2.Tag	Nideggen	Linnich	Länge Teilstrecke ca. 59 Km Wenn noch nicht erfolgt, Unterkünfte buchen!
3.Tag	Linnich	Roermond	Länge Teilstrecke ca. 44 Km Rückreise selber organisieren!

Vorschlag UNTERKUNFT 2. Etappe(z.B. in Linnich):  
(noch ist nichts gebucht)

**Hotel Pfingsten**

Wir (Daggi + Jörg) haben dort bereits ein Doppelzimmer gebucht!  
Das Hotel ist ca. 5Km von Linnich entfernt! Dagmar übernimmt den Transport der Läufer bis dorthin!

Hotel Pfingsten  
Linnich Gereonsweiler  
Ederener Str. 36

**Hotel Julia**

Rurstraße 31  
52441 Linnich, Germany  
Tel: +49 2462 202030

Letzte Änderung: 05.12.2009 © Joerg Segger

