



Limburg Halfzwaarste 18 feb en 17 mrt 2012

Groepslopen **Beide lopen zijn volgeboekt**

Een goede conditietest voor Limburgs Zwaarste is natuurlijk de halfzwaarste. De route van Limburgs Zwaarste, te lopen in twee dagen, met daartussen genoeg hersteltijd. Dus je loopt helemaal de echte route, maar dan 2x 50 km. In februari loop je de eerste 50 km en in maart volgt de tweede helft. Je kunt voor een of twee lopen inschrijven

Enne, denk erom, ook dit is geen makkie!! Het kan koud en slecht weer zijn, bovendien zijn de dagen dan erg kort.

Start 18.2 bij de RKHBS in Heerlen en op 17.3 bij het Hijgend Hert in Vijlen. We verzamelen bij RKHBS in Heerlen, en rijden dan met elkaar naar begin/eindpunt. Hou je mailbox in de gaten de laatste dagen voor de loop, voor het geval er iets veranderd of afgesproken moet worden.

We gaan nog na of we bij RKHBS kunnen douchen.

Starttijd: om 09.00 uur, kosten 10 euro.

Maximaal aantal deelnemers 25

Bij deze loopjes wordt de route niet gepijld, maar wordt een .crs-file verstrekt die in de garmin gps horloge gezet kan worden

Alle deze ultralopen zijn goed verzorgd, dwz minimaal elke 10 km verzorging en na

